



Empower Everyone.
Ignore No One.

GO₂肺癌基金会
赋予人人权益。
珍惜个个生命。

了解肺癌筛查

电话 1-800-298-2436 | 网址 go2foundation.org



什么是癌症筛查？

癌症筛查是一种对没有任何病症的人士进行疾病检查的测试。癌症筛查的一些例子包括针对乳腺癌进行的乳房X线照片，针对宫颈癌进行的子宫颈抹片检查和针对结肠直肠癌进行的结肠镜检查。筛查的目的在于当癌症还处于可治疗、甚至是可治愈的早期就及早发现它。

对于肺癌，低剂量的CT（LDCT）扫描是唯一通过验证的方法。而对胸部使用X光片进行肺癌筛查则不属于值得推荐的方法。如果您想要了解更多信息，请登录我们的网站 www.go2foundation.org 查看“关于筛查”页面上的患者教育视频。

为什么我应该考虑做筛查？

研究表明，在肺癌症状出现之前用LDCT扫描筛查高危人群，可以在肺癌尚处于较容易治疗和极可能被治愈的早期便被及时发现。

肺癌筛查还可能显示出您的身体是否还有其他状况或疾病需要及时治疗。

谁应该做肺癌筛查？

我们建议对那些由于年龄和吸烟史因素而导致被置于肺癌高发人群的人士进行年度筛查。这意味着他们至少有30包年数值*的吸烟史，要么目前还在吸烟，或者戒烟时间不超过15年。大多数商业保险覆盖55-80岁的个人，而Medicare只覆盖55-77岁的个人。

有一些研究支持筛查那些年龄较小或吸烟量少，但却由于其他因素而增加肺癌风险的个人，例如被诊断出COPD，具有肺癌家族病史或从事暴露在含氡和石棉等致癌物质的工作环境中的人。把具体情况告诉您的医生，了解低剂量CT扫描是否适合您。

请注意，筛查其他风险因素可能会需要您支付共付额和自付额。

*如何计算包年数值：每天吸烟的平均包装数 x 吸烟者的烟龄 = 您的包年数值（例1：30年来每天抽1包烟 = 30包年；例2：15年来每天抽2包烟 = 30包年）

低剂量CT筛查测试过程是怎样的？

一台被称为CT扫描仪的机器会使用少量的辐射（也称为低剂量CT）为您的肺部拍摄三维 X射线照片。它的辐射量会比胸部X光透视的射线量高，但比其他类型的CT扫描则低得多。

这项针对肺癌的筛查测试既快速又无痛。它不需要针或染料。通常，您可以穿着衣服进行筛查，并且在测试前无需限制饮食。肺癌筛查大约需要10分钟，而实际的扫描实施仅需几秒钟。

当前，这项筛查测试是唯一可以及早发现肺癌的检测方法，从而提供了更多的治疗选择来挽救生命。

筛查有风险吗？

与所有癌症筛查测试一样，此项测试也不是完美的。有些癌症可能仍会被遗漏。某些扫描可能会显示出肺部有斑点，看起来可疑，但可能并不会癌变。这些被称为假阳性误报。类似于皮肤上的痣，您的肺部可能有被观察到的结节或斑点，但属于正常或者并不会癌变。

必要时，您的医生可能会建议您进行其他检查，以诊断或排除肺癌。通常那会是约在几个月之后进行的另一个低剂量的CT检查，以检查筛查过程中所发现的斑点是否已产生变化。每次的低剂量CT扫描-无论是筛查测试还是后续扫描-都涉及少量辐射。在某些情况下，您的医生可能会转介您进行微创组织取样/活检，或者是接受其他的手术或治疗。

我应该多长时间做一次筛查？

肺癌可能具有侵略性，并在各个阶段之间进展迅速。这就是为什么您应该在自己超出建议年龄范围之前，或者是及时遵从您的医生建议而每年进行筛查检测的重要原因。定期检查可以让您的医生查看到肺部斑点是否稳定，或者了解肺斑随着时间的推移是否变得更可能引起癌症。在症状出现之前进行肺癌筛查是十分重要的。没有这种筛查，大多数人只有在疾病扩散到身体的其他部位时才能看到这种疾病的征兆，从而使其难以治疗。请与您的医生讨论筛查结果，以确定下一步需要做什么。

医疗保险计划是否涵盖筛查费用？

对于符合高风险标准的个人，医疗保险和大多数私人保险计划每年都会对低剂量的CT肺癌筛查提供100%的费用，个人无需支付任何费用，就像乳房X线照片和其他筛查测试一样。

但是，在两次筛选之间进行额外的测试和后续扫描则可能需要交付一定的费用，例如共付额或自付额。询问您的医生，了解您的保险是否涵盖该项测试。

我应该到哪里筛查？

您应到一个经验丰富的中心进行肺癌筛查，该中心应遵循批准的肺癌筛查指南。例如，全国范围内均有GO₂基金会指定的卓越筛查中心。想找到您附近的中心，请致电我们的帮助热线1-800-298-2436或访问我们的网站 www.go2foundation.org。

使用低剂量CT扫描进行肺癌筛查得到了处于领先地位的倡导者、政府和医疗团体的建议，包括GO₂肺癌基金会，联邦政府机构(医疗保险和医疗补助服务中心)，美国预防服务工作队(USPSTF)，国家综合癌症网络(NCCN)，美国放射学院和美国癌症协会。

选择筛查计划

如果您不住在 GO₂基金会指定的卓越筛查中心附近，那么以下则是一些问题供您咨询当地的筛查中心，从而确定他们是否能够负责任地进行筛查。

1. 你们中心使用何种测试进行肺癌筛查？

测试应为LDCT扫描，这意味着辐射量会远低于常规CT扫描。

2. 谁来解释扫描结果？

LDCT扫描比常规CT扫描更具挑战性。最好是有一位具备阅读和报告LDCT胸部扫描经验的放射线医师来解释您的扫描结果。

3. 一旦筛查有所发现，你们将使用什么指导准则？

好几个专业组织机构已经开发了专门用于肺癌筛查的临床指南，您所去的中心应该始终遵循其中的一项指导准则。

4. 如果发现某些东西，下一步将会怎样

您的筛查计划应与您的初级保健提供者合作，安排您需要的任何后续测试或护理，最好由一个医生团

队共同致力于评估和治疗您的症状。

5. 谁有资格接受你们的筛查项目？

建议对那些由于年龄和吸烟史因素而导致被置于肺癌高发人群的人士进行年度筛查。这意味着他们至少有30包年数值*的吸烟史，要么目前还在吸烟，或者戒烟时间不超过15年。大多数商业保险涵盖55-80岁的个人，而医疗补助服务则只涵盖年龄在55-77岁的人士。

有一些研究支持筛查那些年龄较小或吸烟量少，但却由于其他因素而增加患肺癌风险的个人，例如被诊断出COPD，具有肺癌家族病史或从事暴露在含氡和石棉等致癌物质的工作环境中的人士。把具体情况告诉您的医生，了解低剂量CT扫描是否适合您。

请注意，筛查其他风险因素可能会需要您支付共付额和自付额。

如有疑问，请联系我们

1-800-298-2436 | info@go2foundation.org
go2foundation.org

我可从何处 获取更多 信息？

有关肺癌、治疗和临床试验的更多信息，以及讨论支持选项或获取推荐其他资源，敬请与我们联系。

帮助热线 | 1-800-298-2436 或 support@go2foundation.org

优秀筛查中心

在 go2foundation.org 的“风险与早期发现”下

网站 | go2foundation.org



Empower Everyone. Ignore No One.



基金会地址: 1700 K Street, NW, Suite 660, Washington, DC 20006

1100 Industrial Road, #1, San Carlos, CA 94070

GO₂ 肺癌基金会是由患者和幸存者创立的，它改变了幸存者的地位，成为致力于拯救、扩展以及改善处于危险中并被诊断出患有肺癌的脆弱人群的生活。

GO₂ 基金会致力于消除耻辱感，增加公共和私人研究经费，并确保患者能够获得医疗服务，从而改变肺癌患者的现实状况。

版权©2020, GO₂ 基金会. 保留所有权利.

电话 **1-800-298-2436** | 网址 **go2foundation.org**